

¿Seguro que quieres estudiar esto?

Por: Loures E. Ortiz Morales, MEd, CPL
Consejera Profesional Licenciada
Centro de Orientación y Consejería
Universidad Central de Bayamón
lortiz@ucb.edu.pr

Ay, las veces que hemos escuchado: “¡Estudia! Ese es la mejor herencia que te puedo dar”... La realidad puertorriqueña, tanto económica como social, requiere que tomemos decisiones de naturaleza ocupacional considerando a cuál universidad vamos a estudiar. Por otra parte existen ocupaciones que no necesitan una preparación universitaria tradicional (entiéndase, un bachillerato de cuatro años o más) y que, a su vez, pudieran ganar más sueldo que otras muchas que requieren “quemarse las pestañas”. Al momento de seleccionar el tipo de ocupación que deseas ejercer, y la carrera que quieres trazar necesitas tomar en consideración varios elementos para tomar una decisión ocupacional informada. Entre los aspectos importantes al momento de tomar una decisión ocupacional y que afectarán tu carrera profesional están:

- *Intereses:* Pregúntate qué es lo que te gusta. Existen distintas áreas de intereses: artes, ciencias, técnico, social, empresarial, entre otros. Puede que te guste más de un área, por lo que es importante buscar ayuda al momento de tomar una decisión de esta magnitud. Conversa con familiares y amigos que te ayuden a identificar tus opciones ya que ellos conocen tus gustos. También puedes visitar al consejero escolar o universitario ya que ellos cuentan con herramientas para identificar los intereses de los estudiantes, y darles una idea de la gama de ocupaciones que pueden ejercer.
- *Habilidades y destrezas:* Identifica las habilidades y destrezas que posees y aquellas que, aunque no las poseas, te interesaría desarrollar. Existen destrezas manuales, del lenguaje, científicas, sociales, artístico/musical, de liderazgo, espaciales, computacionales, entre otros. Por otro lado, es importante que puedas identificar aquellas destrezas y habilidades que no te interesa desarrollar o entiendes que no posees, de esa manera tu búsqueda se limita a lo que realmente te va a satisfacer. Durante tu preparación académica también estarás exponiéndote a nuevas destrezas, las cuales te ayudarán a desempeñarte satisfactoriamente en un empleo.
- *Valores:* Esto comprende aquellos elementos que consideres indispensables para ejercer una ocupación. Establece prioridades respecto a tus valores: salario, logro (i.e. reconocimiento), independencia, creatividad, seguridad de empleo, prestigio, variedad, liderazgo, trabajo con gente, trabajo mental, riesgo, trabajo manual, actividad física, entre otros.
- *Metas académicas:* Debes identificar en cuánto tiempo deseas obtener un grado. Hay personas que prefieren dedicarle pocos años a los estudios y optan por certificaciones, grados asociados, o grados técnicos (e.g. técnico de computadoras, corredor de bienes raíces, administración de proyectos, facturación a planes médicos). Por otro lado, hay quienes necesitan un bachillerato para poder ejercer una ocupación (e.g. maestros, contables), y otro grupo que necesita realizar estudios de post grado para ejercer su profesión

(e.g. doctores, directores de escuela, abogados). Investiga cuáles preparaciones académicas te permitirán graduarte y ejercer la ocupación que te interesa en el tiempo que estipules para realizarlo.

- *Demanda de empleo:* Según las estadísticas del Departamento del Trabajo y Recursos Humanos (2003), las áreas de empleo con más demanda hasta el año 2010 están relacionadas a preparación y servicio de comidas, seguridad, informática, servicios sociales, construcción, ventas y servicios de salud. Ocupaciones como enfermeras graduadas, policías, asistentes administrativos, gerentes, y trabajadores sociales seguirán en demanda en Puerto Rico. Los patronos buscarán candidatos preparados y, preferiblemente con experiencia. La experiencia puedes adquirirla participando de internados, experiencias COOP, empleo a tiempo parcial, entre otros.

Existen herramientas de exploración ocupacional via Internet a las cuales tienes acceso. Puedes acceder CDM Career Zone en www.cdmcareerzone.com o el Occupational Outlook Handbook www.bls.gov/oco/, y explorar las ocupaciones que te interesen de acuerdo a las tareas que realiza, el ambiente al que te expondrías como empleado, la preparación académica necesaria para ejercer, proyecciones de empleo y promedio de sueldo. También existe O*NET Center, que consigues a través de online.onetcenter.org/. O*NET Center te permite realizar una exploración de ocupaciones, pero lo que distingue esta página es la herramienta para identificar ocupaciones de acuerdo a las habilidades que posees o esperas desarrollar.

La Universidad Central de Bayamón, Institución con filosofía educativa humanística, cuenta con consejeras(os) profesionales licenciados capacitados y dispuestos a brindarte el servicio que necesitas en esta etapa tan importante de tu vida. Te invitamos a comunicarte al Centro de Orientación y Consejería de nuestra Institución al teléfono 787-786-3030 para brindarte las herramientas necesarias y ayudarte en tu exploración y toma de decisiones ocupacional.