

## Instrucciones generales al trabajar con APA

1. Utilizar tipos de letras Times New Roman, Arial o Courier, en tamaño 12pto. Calibri tamaño 11pto, Arial 11pto, Lucida Sans Unicode 10pto y Georgia 11pto como fuentes permitidas.
2. Un espacio después del punto o signo de parada.
3. Usa papel blanco tamaño 8 ½ X 11.
4. Márgenes son de una pulgada en todos los lados.
5. Si el trabajo va a ser encuadernado, deja pulgada y media, (1.5) en el margen izquierdo.
6. El trabajo debe ser a doble espacio en todas sus partes.
7. Las referencias se escriben a espacio sencillo, se indenta desde la segunda línea.
8. Sangre de cinco espacios la primera línea de cada párrafo (*Indent*). También puede utilizar la tecla de **Tab (igual a cinco espacios)**.
9. Enumere las páginas comenzando con la del título. Utiliza números arábigos. Escribe el número al lado derecho de la parte superior del papel dejando por lo menos 1” de distancia del borde.
10. Escribe en letra itálica los títulos de libros, revistas y periódicos. No debes utilizar subrayado o comilla ( “ ” ) para distinguirlos de los demás elementos.
11. Para realizar las referencias si la página del artículo no tiene autor, comienza con el título.
12. Obras de un mismo autor se ordenan cronológicamente.

## Referencias vs. Bibliografía

Una lista de referencias cita las fuentes que sustentan nuestra investigación y que se utilizaron para la preparación del trabajo. Una bibliografía incluye fuentes que sirven para profundizar en el tema, aunque no se hayan utilizado para el trabajo.

## Libros

Rabinowitz, F. E. (2019). *Deepening group psychotherapy with men: Stories and insights for the journey*. American Psychological Association.

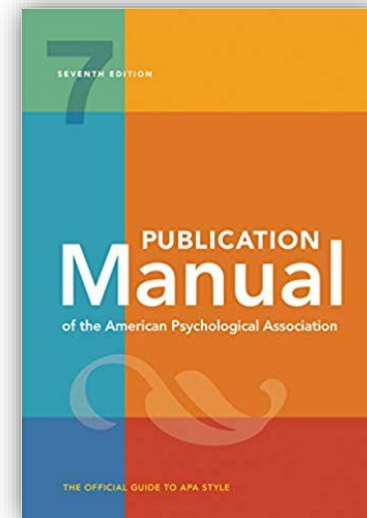
<https://doi.org/10.1037/0000132-000>

Sapolsky, R. M. (2017). *Behave: The biology of humans at our best and worst*. Penguin Books.

\* No se incluye la ubicación geográfica de la casa editora.



Universidad Central de Bayamón  
Centro de Recursos de Apoyo al Aprendizaje  
y la Investigación  
Dra. Margot Arce de Vázquez



## Fichas Bibliográficas

**Manual de  
Publicaciones de la  
American Psychological  
Association (APA)**

# PROPÓSITOS DE LA GUÍA

El propósito de esta guía es dar a conocer algunos de los cambios en la 7ª edición del manual de estilo de APA.

Para información más abarcadora sobre el estilo APA, te referimos al manual:

American Psychological Association. (2020). *Publication manual of the American Psychological Association* (7th. Ed.). APA

Accede: <http://www.apastyle.org/>

## Elementos de una ficha bibliográfica

**Quién:** Autoría, persona o grupo responsable por la obra (Apellido, Iniciar)

**Cuándo:** Fecha de publicación (años, meses, fechas completas)

**Qué:** Título de la obra que se cita (obras completas, partes de una obra)

**Dónde:** Dónde se encuentra o cómo se puede recuperar la obra citada.

## Elementos de la cita en el texto

### Cita en paréntesis

- (Apellidos, Fecha)
- (Autor, Fecha)  
Ej. (González, 2019)

### Cita narrativa

- Apellidos (Fecha)
- Autor (Fecha)

## Cantidad de autores

### Ficha bibliográfica

•Se incluyen hasta 20 autores • Cuando hay 21 o más autores, se incluyen los primeros 19, se inserta una elipsis (...) y se añade el último. No se usa el & antes del último.

Ejemplo: 21 o más autores  
Santos, E., Pérez, M., Rodríguez, S., Negron, G., Matos, R., Calle, A., Gutiérrez, M., Rodríguez, V., Miranda, Z., Solá, S., Sellés, G., Nieves, L., Reillo, M., Nuñez, A., Estremera, L., Sánchez, J., Rivera, A., Vadi, J., Meléndez, J., ... Cruz, N. (FECHA). TITULO. DONDE.

### Cita en el texto

- Un autor y dos autores siempre se incluyen en la cita.
- Tres autores o más, desde la primera cita se escribe el primer apellido y la frase latina et al.

Ejemplo:

Un autor	(Rivera, 2015)	Rivera (2015)
Dos autores	(Santos & Pérez, 2019)	Santos y Pérez (2019)
Tres o más autores	(Santos et al., 2019)	Santos et al (2019)

### Dónde / Cómo recuperar la obra

La ubicación geográfica de las casas editoriales **NO** se incluye en la referencia.

Godreau, I. (2013). *Arrancando mitos de raíz: Guía para una enseñanza antirracista de la herencia africana en Puerto Rico*. Fundación Puertorriqueña de las Humanidades.

## Dónde/Cómo recuperar la obra

### DOI-Digital object identifier - 2000

- Enlace permanente
- Siempre que exista se debe indicar, aun cuando se usó una versión impresa.
- Si la obra tiene DOI y URL, solo indique el DOI. Formato estándar  
<https://doi.org/10.XXXXxx>

### URL- Uniform resource locator

- NO incluya el URL de bases de datos académica o comercial. En estos casos la referencia es igual a la del formato impreso.
- Hay excepciones a esta norma.
- Verifique que los URL siguen activos antes de entregar sus tareas o someter artículos para publicación. No escribir Recuperado de ni tampoco fechas de recuperación.

### Artículos de Revistas

- Doi
- Más de tres autores

Ejemplo:

Hallion, M., Taylor, A., Roberts, R., & Ashe, M. (2019). Exploring the association between physical activity participation and self compassion in middle-aged adults. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 8(3), 305–316.  
<https://doi.org/10.1037/spy0000150>  
(Hallion et al., 2019)  
Hallion et al. (2019)